

INSPIRATIONSaften FOR BÅDE NYE OG ETABLEREDE TRÆNERE

Tid:

Torsdag d. 12. september
kl. 19.00 – ca. 21.00

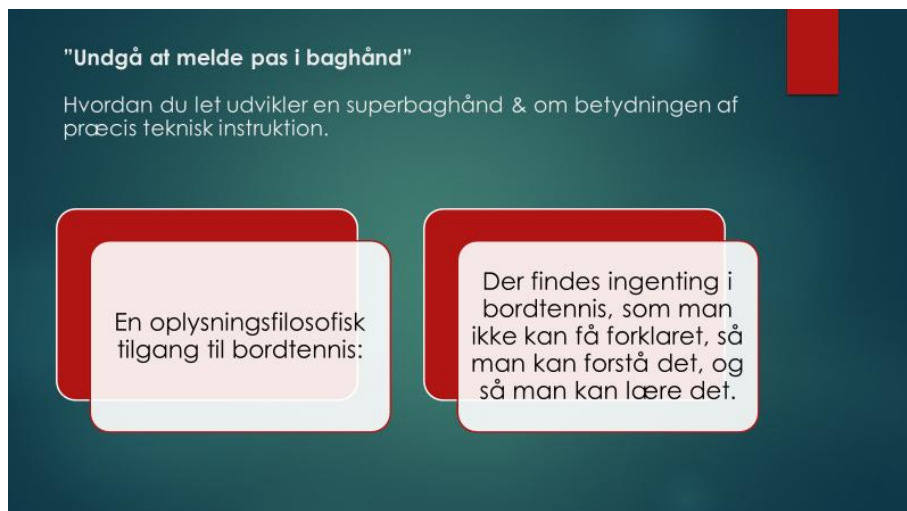
Sted:

Esbjerg BTKs lokaler,
Skanderborgvej, Esbjerg

Pris: 100,- kr. pr. deltager.

Tilmeldingsfrist:

Søndag d. 8. september



"Undgå at melde pas i baghånd"

Hvordan du let udvikler en superbaghånd & om betydningen af præcis teknisk instruktion.

En oplysningsfilosofisk tilgang til bordtennis:

Der findes ingenting i bordtennis, som man ikke kan få forklaret, så man kan forstå det, og så man kan lære det.

Kom til inspirationsaften, hvor vi vil tale om betydningen af korrekt teknisk instruktion for talent- og spillerudvikling og for at skabe en mere givende, motiverende og sjov træning i din klub.

Der vil være oplæg, diskussion og god mulighed for at afprøve tingene ved bordene: Husk bat 🏓

Alle trænere kan lære nyt, og alle vil helt sikkert få noget med hjem at tale om!

Lars Jørgensen fra Bordtennis Varde vil fortælle om sine erfaringer med at bruge internettet til at udforske og lære af verdens bedste trænere og spillere. Lars vil bl.a. fortælle, hvor vigtigt og let det er at udvikle en god baghånd, hvis man ved præcist, hvad man skal fokusere på. Aftenen vil generelt handle om den store betydning af "korrekt" teknik.

Aftenen er for alle uanset om man "bare" vil udvikle sit eget spil eller man skabe en mere effektiv og motiverende træning i klubben.

"Du behøver ikke selv at kunne spille som Ma Long eller Lin Yun Ju for at kunne instruere dine spillere i, hvad de skal gøre for at få en superbaghånd."

Se Lin Yun Ju spille, og bemærk hans baghånd her:

<https://www.youtube.com/watch?v=scT7ANM1O5g>

Lars har lavet en hjemmeside <https://kinesiskbordtennisfilosofi.dk/>, hvor han har samlet en stor mængde information og interessante videoer om alt fra kinesisk begyndertræning til detaljerede instruktioner til forhånd, baghånd, server mv. Se også Facebook: <https://www.facebook.com/kinesiskbordtennisfilosofi/>

Tilmelding/spørgsmål og betaling til JBTU/undertegnede.

På vegne af JBTU/DGIs ledelser

Lars-Henrik Sloth – E-mail: lhsloth@post.tele.dk

Tlf. 60 66 77 00 (mobilpay)