

Info – lejr – Yngre drenge og puslinge

Start: Torsdag d. 18. oktober kl. 13.00.

Slut: Søndag d. 21. oktober kl. 14.00.

Sted:

**Tjele Efterskole,
Skolevej 2,
Hammershøj
8350 Tjele**



Vi har modtaget tilmeldinger fra i alt 20 spillere. Vi har plads til 8-10 mere. Enkelte spillere er kun 2 eller 3 dage. Der vil være sparring fra lidt ældre spillere.

Træning, overnatning, spising mv. vil alt sammen foregå på Tjele Efterskole. Forventningerne er selvfølgelig, at træning, hvile tid, sove tid, mad, drikke og samværet med den øvrige trup er ting, som den enkelte har helt styr på.

Deltagerbetaling indbetales til JBTU *inden lejren* på konto nr. 9075-4576 957 926 (påfør navn ved betaling) - Prisen er incl. mad fra torsdag eftermiddag til og med søndag middag.

Trænere: Michael Jørgensen, Silkeborg, Victor Lynge, Hvidovre, Jesper Steffensen, Sisu/MBK

Overnatningen foregår i klasseværelser på Tjele Efterskole, så alle skal selv medbringe madras mv. Husk også løbesko, papir og skiveredskaber.

Spørgsmål rettes til: Michael Jørgensen, tlf. 31 36 27 15, E-mail: michaelj@jbtu.dk
eller Lars-Henrik Sloth, Tlf. 60 66 77 00, Email: lars-henrik@jbtu.dk

Deltagerliste:

Johannes Grønborg, Viby
Jeppe Grønborg, Viby
Emil Meidahl Lundholm, Skagen
Marcus Ahrenholt Jensen, Hillerød
Malthe B Ottesen, Herning
Tobias Münchow, Hvidovre
Magne Bo Reng Jonassen, Brønderslev
Anders Holler, Tateni
Laurits Victor Møller Jacobsen, Hvidovre
Sebastian Kappel, Silkeborg
Fritjof Laursen, Åbyhøj

Filip Højslet, Ribe
Gustav Højslet, Ribe
Lucas Stuki, Ribe
Lasse Fly Kristensen, Viby
Erik Højer, Gladsaxe
Algot Jensen, Gladsaxe
Mathias Bjerring Lindegaard, Viby
Holger Fogh, Viby
Sigurd Stricker Pedersen, Silkeborg
Emil Thøgersen, Silkeborg

I alt 21 deltagere – 9 åbne pladser/drive-in

Programmet for lejren er: (med mulighed for ændringer)

<p>Torsdag: 13.00 – 14.00: Indkvartering, velkomst, information og omklædning. 14.00 – 15.30: Træning i hallen. 15.30: Boller, saft og frugt. 17.30 – 19.30: Træning i hallen. 19.30: Aftensmad. 22.00: På vej i seng.</p>	<p>Fredag: 8.00: Morgen aktivitet 8.30: Morgenmad 9.30 – 12.00: Træning i hallen. 12.15: Frokost 13.00 – 14.00: Hvile tid. 15.00 – 17.30: Træning i hallen 18.00: Aftensmad. 19.30 – 20.30: Træning i hallen 22.00: På vej i seng.</p>
<p>Lørdag: 8.00: Morgen aktivitet 8.30: Morgenmad 9.00: Forberedelse og opvarmning i hallen 9.30 – 12.00: Træning i hallen. 12.15: Frokost 13.00 – 14.00: Hvile tid. 15.00 – 17.30: Træning i hallen 18.00: Aftensmad. 19.30 – 20.30: Træning i hallen. 22.00: På vej i seng.</p>	<p>Søndag: 8.00: Morgen aktivitet 8.30: Morgenmad. 9.30 – 12.30: Træning i hallen. 12.30: Frokost. 12.50 – 14.00: Evaluering og oprydning 14.00 Tak for nu</p>