

Info – lejr – hr. junior, drenge, piger

Start: Mandag d. 15. oktober kl. 11.30.

Slut: Torsdag d. 18. oktober kl. 14.00.

Sted:

Tjele Efterskole,
Skolevej 2,
Hammershøj
8350 Tjele



Vi har modtaget tilmeldinger fra i alt 10 piger og 21 hr. junior/drenge.

Træning, overnatning, spisning mv. vil alt sammen foregå på Tjele Efterskole. Forventningerne er selvfølgelig, at træning, hvile tid, sove tid, mad, drikke og samværet med den øvrige trup er ting, som den enkelte har helt styr på.

Deltagerbetaling indbetales til JBTU *inden lejren* på konto nr. 9075-4576 957 926 (påfør navn ved betaling) - Prisen er incl. mad fra mandag eftermiddag til og med torsdag middag.

Hvis der er ønsker om at ankomme søndag aften, så kan vi finde en løsning for det også.

Pigetrænere: Mie Binnerup Jacobsen og Henrietta Nielsen, Viby
Hr. junior/drenge-trænere: Dan Jakobsen, Viby, Thomas Sørensen

Overnatningen foregår i klasseværelser på Tjele Efterskole, så alle skal selv medbringe madras mv. Husk også løbesko, papir og skiveredskaber.

Spørgsmål rettes til: (piger) Gitte Maribo, Tlf. 51 21 46 27, Email: gittemaribo@hotmail.com
(drenge): Lars-Henrik Sloth, Tlf. 60 66 77 00, Email: lars-henrik@jbtu.dk

Deltagerliste:

Mads Jørgensen, Brønderslev
Victor F. Lajer, Silkeborg
Jacob Laursen, Nørreå
Mikkel Therkelsen, TST/Sisu – 3 dage
Jonathan Pedersen
Alexander Jakobsen, Viby
Jacob Lavdal Braüner, Viby
Lucas Bjerring Lindegaard, Viby
Mads Zachø, Rønne
Thor Schneider, Nørreå
Mads L. Christensen, Brønderslev
Anders Nielsen, Nørreå
Lauge Foged, Ribe
Oliver K. Nielsen, Ribe
Kristian Riis, Viby
Daniel Byfuglien, HØST
Johannes Mortensen, Sisu/MBK
Mikkel Papsø, Silkeborg
Johan Grønhøj, Sisu/MBK
Albert Skulski, Viborg – 2 dage
Mads Bundgaard, Viborg – 2 dage
Jonas Meyer Pedersen, Silkeborg

I alt 22 deltagere – 2 åbne pladser/drive-in

Sally Maribo, Viby
Sia Mann Sinding, Rønne
Mille Lyngsø Stoffregen, Silkeborg
Malene Hansen, Viby
Rebecca Maier, Hillerød
Josefina Haagensen, Hillerød
Mia Thomsen, Esbjerg
Alma Hvas Jacobsen, Allerød
Matilde Andersen, Sjælland
Anna V. Ansø, Brønderslev
Sofie Eckerøth, Allerød
Emma 'eckerøth, Allerød
Lærke Krag-Andersen, Allerød

I alt 13 deltagere – 3 åbne pladser/drive-in

Programmet for lejren er: (med mulighed for ændringer)

<p>Mandag: 11.00 - 11.30: Ankomst. 11.30 – 12.30: Indkvartering, velkomst, information og omklædning. 12.30 – 14.30: Træning i hallen. 14.30: Boller, saft og frugt. 17.30 – 19.30: Træning i hallen. 19.30: Aftensmad. 22.00: På vej i seng.</p>	<p>Tirsdag: 8.00: Morgen aktivitet 8.30: Morgenmad 9.30 – 12.00: Træning i hallen. 12.15: Frokost 13.00 – 14.00: Hvile tid. 15.00 – 17.30: Træning i hallen 18.00: Aftensmad. 19.30 – 20.30: Træning i hallen 22.00: På vej i seng.</p>
<p>Onsdag: 8.00: Morgen aktivitet 8.30: Morgenmad 9.00: Forberedelse og opvarmning i hallen 9.30 – 12.00: Træning i hallen. 12.15: Frokost 13.00 – 14.00: Hvile tid. 15.00 – 17.30: Træning i hallen 18.00: Aftensmad. 19.30 – 20.30: Træning i hallen. 22.00: På vej i seng.</p>	<p>Torsdag: 8.00: Morgen aktivitet 8.30: Morgenmad. 9.30 – 12.30: Træning i hallen. 12.30: Frokost. 12.50 – 14.00: Evaluering og oprydning 14.00 Tak for nu</p>