

## JBTU indbyder til åben træningssamling for yngre drenge og puslinge i efterårsferien.

Start: Lørdag d. 20. oktober kl. 9.30.

Slut: Søndag d. 21. oktober kl. 14.00.

Sted:

Tjele Efterskole,  
Skolevej 2,  
Hammershøj  
8350 Tjele



Lejren er for alle yngre drenge og puslinge, som har lyst til et par dage intensive træningsdage sammen med mange andre bordtennisspillere.

Forventningerne er selvfølgelig, at træning, hvile tid, sove tid, mad, drikke og samværet med den øvrige trup er ting, som den enkelte har helt styr på.

Samtidig med denne lejr vil en 4 dages lejr være i gang samme sted.

### Deltagerbetaling:

Pris for de 2 dage er 500,- kr.

Beløbet indbetales til JBTU inden lejren *til SparNord: Reg. nr. 9075 Kontonr. 4576 957 926*

Angiv tydeligt navn og klub.

Prisen er incl. mad fra lørdag middag til og med søndag middag.

Tilmeldingsfrist er fredag d. 5. oktober.

Tilmelding og evt. spørgsmål foregår til: JBTU/Lars-Henrik Sloth,

Tlf. 60 66 77 00,

Email: lars-henrik@jbtu.dk

Trænere på lejren vil være:

Lars-Henrik Sloth, Rasmus Sandfeld, og flere, hvis vi bliver mange,

Træningen vil foregå i hallen på Tjele Efterskole..

Overnatningen foregår i klasseværelser på Tjele Efterskole, så alle skal selv medbringe madras mv.

Programmet for lejren er: (med mulighed for ændringer)

<p>Lørdag:</p> <p>9.00 – 9.30: Ankomst og indkvartering 9.45 – 12.00: Træning i hallen. 12.15: Frokost 13.00 – 14.00: Hvile tid. 15.00 – 17.30: Træning i hallen 18.00: Aftensmad. 19.30 – 20.30: Træning i hallen. 20.45: "Natmad" 21.30: På vej i seng.</p>	<p>Søndag:</p> <p>8.00: Morgen aktivitet 8.30: Morgenmad. 9.30 – 12.30: Træning i hallen. 12.30: Frokost. 12.50 – 14.00: Evaluering og oprydning 14.00 Tak for nu</p>
---	---

Med håb om stor deltagelse og nogle rigtig gode dage.

JBTUs Talent- og Ungdomsudvalg.