

JBTU indbyder til åben træningssamling for drenge og hr. junior i efterårsferien.

Start: Mandag d. 15. oktober kl. 11.30.

Slut: Tirsdag d. 16. oktober kl. 17.30

Sted:

**Tjele Efterskole,
Skolevej 2,
Hammershøj
8350 Tjele**



Lejren er for alle drenge og hr. junior som har lyst til et par dage intensive træningsdage sammen med mange andre bordtennisspillere.

Forventningerne er selvfølgelig, at træning, hvile tid, sove tid, mad, drikke og samværet med den øvrige trup er ting, som den enkelte har helt styr på.

Samtidig med denne lejr vil en 4-dags lejr være i gang samme sted.

Deltagerbetaling:

Pris for 2 dages lejr: 550,- kr.

Beløbet indbetales til JBTU inden lejren på konto nr. 9075-4576 957 926 (påfør navn ved betaling)

Prisen er incl. mad fra mandag middag til og med tirsdag eftermiddag.

Tilmeldingsfrist er fredag d. 5. oktober.

Tilmelding, afbud og evt. spørgsmål foregår til: JBTU/Lars-Henrik Sloth

Tlf. 60 66 77 00

Email: lars-henrik@jbtu.dk

Trænere på lejren vil bl. a. være: Lars-Henrik Sloth m. fl.

Træningen vil dels foregå i hallen på Tjele Efterskole.

Overnatningen foregår i klasseværelser på Tjele Efterskole, så alle skal selv medbringe madras mv.

Husk også løbesko, papir og skiveredskaber.

Programmet for lejren er: (med mulighed for ændringer)

<p>Mandag: 11.00 - 11. 30: Ankomst. 11.30 – 12.30: Indkvartering, velkomst, information og omklædning. 12.30 – 14.30: Træning i hallen. 14.30: Boller, saft og frugt. 17.30 – 19.30: Træning i hallen. 19.30: Aftensmad. 22.00: På vej i seng.</p>	<p>Tirsdag: 8.00: Morgen aktivitet 8.30: Morgenmad 9.30 – 12.00: Træning i hallen. 12.15: Frokost 13.00 – 14.00: Hvile tid. 15.00 – 17.30: Træning i hallen</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Med håbet om stor deltagelse og nogle rigtig gode dage.

JBTUs Talent og ungdomsudvalg