

JBTU og pigeindsats gruppen under DBTU indbyder i samarbejde med ØBTU hermed til åben træningssamling for piger i efterårsferien.

Start: Mandag d. 15. oktober kl. 11.30.

Slut: Tirsdag d. 16. oktober kl. 17.30

Sted:

Tjele Efterskole,  
Skolevej 2,  
Hammershøj  
8350 Tjele



Lejren er for alle piger som har lyst til at tilbringe et par dage sammen med andre piger, en masse træning og endnu mere hygge.

Forventningerne er selvfølgelig, at træning, hvile tid, sove tid, mad, drikke og samværet med den øvrige trup er ting, som den enkelte har helt styr på.

Samtidig med denne lejr vil en 4 dages lejr være i gang samme sted – også kun for piger.

Deltagerbetaling:

Pris for 2 dages lejr: 550,- kr.

Beløbet indbetales til JBTU inden lejren på konto nr. 9075-4576 957 926 (påfør navn ved betaling)

Prisen er incl. mad fra mandag middag til og med tirsdag eftermiddag.

Tilmeldingsfrist er fredag d. 5. oktober.

Tilmelding, afbud og evt. spørgsmål foregår til: JBTU/Gitte Maribo

Tlf. 51 21 46 27

Email: gittemaribo@hotmail.com

Trænere på lejren vil bl. A. være:

Mie Binnerup Jacobsen – Sisu/MBK og Henrietta Nielsen – Horsens.

Træningen vil dels foregå i hallen på Tjele Efterskole, dels i hallen i Hammershøj.

Overnatningen foregår i klasseværelser på Tjele Efterskole, så alle skal selv medbringe madras mv.  
Husk også løbesko, papir og skiveredskaber.

Programmet for lejren er: (med mulighed for ændringer)

|  |   |
|--|---|
| <p>Mandag:<br/>11.00 - 11. 30: Ankomst.<br/>11.30 – 12.30: Indkvartering, velkomst,<br/>information og omklædning.<br/>12.30 – 14.30: Træning i hallen.<br/>14.30: Boller, saft og frugt.<br/>17.30 – 19.30: Træning i hallen.<br/>19.30: Aftensmad.<br/>22.00: På vej i seng.</p> | <p>Tirsdag:<br/>8.00: Morgen aktivitet<br/>8.30: Morgenmad<br/>9.30 – 12.00: Træning i hallen.<br/>12.15: Frokost<br/>13.00 – 14.00: Hvile tid.<br/>15.00 – 17.30: Træning i hallen</p> |
|--|---|

Med håbet om stor deltagelse og nogle rigtig gode dage.

JBTU, ØBTU og pigeindsats gruppen i DBTU